

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 20
И.Ю. Ковалева



Утверждено: ООО Алеко
И.Ю. Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 Вариант 10							
	Завтрак						
			30	0,6	2,7	2,3	35,7
			130	8,1	8,4	6,5	180,3
			150/7/3,5	0,1	0	7	29
		40	3	1,2	20,6	104,8	
Итого за завтрак		361	11,8	12,3	36,4	349,8	
2 Завтрак							
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
		30	0,24	0,03	0,75	4,2	
		150	2,3	1,8	12,7	75,1	
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	
		150	0	0	11,6	46,5	
		40	2,6	0,4	17	81,6	
		20	1,5	0,1	9,7	46	
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6	
Уплотненный полдник							
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	
		120	6,3	4,48	28,7	203	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	
		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.